

FORMATION CERTIFIANTE A LA NEURO-HARMONISATION

Accompagner harmonieusement le changement

Pré-requis : être praticien (ou certifié) ActionTypes, certifié MBTI (sous condition – nous contacter) ou avoir suivi la formation de base à la Neuro-harmonisation. Venir avec un ordinateur portable.

JOUR 1 REVISION DES PREREQUIS ET NOTIONS DE BASE

Objectifs : Acquérir ou réviser les notions de base nécessaires à la Neuro-Harmonisation

- Les 8 fonctions jungiennes et leurs caractéristiques
- La croix des fonctions et sa construction, le schéma cérébral associé
- La notion d'horizontalité / verticalité, d'association / dissociation des profils
- Les 4 groupes structurels
- La notion de sens horaire / anti-horaire
- Savoir utiliser la dynamique des fonctions pour accompagner ses clients
- Le modèle du stress des profils

Le contenu sera adapté aux besoins des participants, à leur niveau et connaissances.

JOUR 2 LES BASES DE LA NEURO HARMONISATION

Objectifs : Comprendre la neuro-harmonisation et les bases essentielles de la méthode

- Les sources de la Neuro Harmonisation
- Notion d'inversion cérébrale : les 3 inversions (fonctionnelle, d'attitude, totale)
- Présentation des tests proprioceptifs de base
- Les 8 fonctions cérébrales et leurs activités associées
- Théorie sur les liens entre les mouvements oculaires, les stimulations faciales et le cerveau
- Découverte et pratique du testing TGV (test grande vitesse) qui permet de tester n'importe quelle personne quelque soit son âge et sa force en quelques minutes
- Pratique du testing

JOUR 3 LA NEURO HARMONISATION, UN OUTIL DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET DE DESENSIBILISATION DU STRESS

Objectifs : Savoir utiliser la neuro-harmonisation pour soi et pour aider quelqu'un dans un but de développement personnel (en particulier la question de la gestion du stress)

- Apprendre à stimuler les fonctions cérébrales
- Pratique des stimulations faciales et des mouvements oculaires.
- Liens entre les fonctions et l'inversion cérébrale : les 4 fonctions principales et les 4 fonctions opposées
- Les modes d'intervention de la Neuro Harmonisation (stimulations, harmonisation, inversion, immunisation, intégration)
- Les applications pratiques des modes d'intervention
- Les 4 groupes de neuro-profils et comment changer de profil à l'intérieur de chaque groupe

- L'harmonisation cérébrale : Les protocoles de base pour gérer le stress, les émotions fortes, les situations perturbantes et traumatiques
 - Par les accès oculaires
 - Par les stimulations faciales
- Pratique sur la transformation d'une croyance limitante en une croyance dynamisante.

JOUR 4 LA NEURO HARMONISATION, UN OUTIL D'ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT

Objectifs : Apprendre à utiliser la neuro-harmonisation pour résoudre les difficultés de ses clients

- Les outils modernes de stimulations (un programme informatique de stimulation oculaire est fourni en jour 4)
- Découverte d'une séance de travail complète
- Le protocole thérapeutique : Théorie et pratique de chaque phase
 - Phase de démarrage : évaluer le problème et sa capacité à traiter la demande
 - Phase de diagnostic : écouter la plainte, la lecture du langage du patient, repérer les portes d'entrées et évaluer l'ampleur du symptôme, processus de recherche pour faire émerger les origines inconscientes du problème
 - Phase exploratoire : susciter la libre association pour approfondir le sujet et ses différents impacts

JOUR 5 LA NEURO HARMONISATION, UN PROCESSUS POUR ACCEDER A DES RESSOURCES CREATIVES

Objectifs : Savoir susciter l'émergence de solutions créatives chez les clients

- Le protocole thérapeutique (suite) :
 - Phase exploratoire : savoir choisir les protocoles adaptés
 - Phase créative : favoriser l'émergence de solutions créatives et de croyances positives
 - Phase intégrative : ancrer de manière durable le changement
 - Phase de conclusion : évaluer l'efficacité de la séance
- Exercice en situation

JOUR 6 PRATIQUE DE LA RELATION D'AIDE

Objectifs : Pratiquer l'outil dans des relations thérapeutiques ou de coaching

- Pratique, pratique ... et pratique
- Déontologie : se fixer ses propres limites
- Gestion des cas difficiles (abréaction, dissociation...)
- Utilisation de la Neuro-harmonisation en coaching professionnel

CERTIFICATION

Objectifs : Après une pratique significative, validation de la certification au-cours d'un entretien